



## Hygienekonzept Paddelkurse 2021

Liebe Interessenten unserer Paddelkurse im Corona-Jahr,

nun haben wir im Rahmen der Corona-Lockerungen des Hamburger Senats im Juli 2021 die Möglichkeit, wieder Kajak-Einsteigerkurse für Euch anzubieten. Dabei steht bei uns die Sicherheit der Teilnehmer der Kurse und unserer Mitglieder an erster Stelle.

### **Bitte achtet daher auf das Einhalten folgender Regeln auf dem Bootshausgelände und während des gesamten Kurses:**

- Haltet den Mindestabstand von 1,5 Metern im Freien zu den anderen Teilnehmern und der VfL-Kursleitung bzw. -Begleitern ein (Ausnahme: wenn Ihr mit einer Person am Kurs teilnehmt, die im selben Haushalt lebt, gilt kein Mindestabstand). Im Innenbereich gilt ein Abstand von 2,5 Metern.
- Neben der Abstandregel achtet bitte auf die Hygienevorgaben (Hand- und Nieshygiene).
- Eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung solltet Ihr auch während des Kurses ständig dabei haben, da wir bei manchen Situationen den Sicherheitsabstand nicht einhalten können (z. B. Hilfe beim Ein- und Ausstieg).
- Alle Kursteilnehmer müssen ihre Kontaktdaten zu Beginn des Kurses hinterlegen (Name, Anschrift, Telefon, Anwesenheitszeiten). Diese Daten werden von uns vier Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet. Eine Weitergabe an Dritte (= Behörde) wird es nur geben, falls die wegen eines Infektionsrisikos angefordert werden.
- Auch bei den Kursen ist Händewaschen vor und nach dem Sport wichtig. Zusätzlich haben wir auf der Toilette und vor dem Bootshaus Spender zur Händedesinfektion bereit stehen.
- Die Umkleieräume und Duschen können genutzt werden, allerdings nur von 1 Person zur Zeit. Daher unsere Bitte: kommt schon in Sportkleidung (habt aber trotzdem Wechselkleidung für den Fall einer Kenterung dabei, außerdem wird man immer ein wenig nass), so dauert das Umziehen aufgrund der Personenbeschränkung in dem Umkleiden nicht so lange und wir können uns mehr dem Wichtigen – dem Paddeln – widmen.
- Bitte sorgt für Eure komplette Verpflegung (Essen und Trinken) selbst, denn wir können Euch leider nichts Ausschicken oder einen Kaffee kochen, wie wir es sonst tun.
- Alle Kursteilnehmer mit Symptomen von COVID-19, anderen akuten Atemwegserkrankungen oder wenn sie Kontakt zu Infizierten hatten, werden gebeten dem Kurs fernzubleiben, um andere nicht in Gefahr zu bringen.

Diese Regeln sind die Bedingungen, um diese Kurse für Euch überhaupt zu ermöglichen. Vielen Dank für Euer Verständnis und Rücksichtnahme.

Die Kanusportabteilung des VfL93 Hamburg e.V.