



Verein für Leibesübungen Hamburg von 1893 e.V.

Information

Kinder-Yoga

Beim Kinderyoga werden die Kinder spielerisch und kindgerecht an die verschiedenen Elemente des Yogas herangeführt.

Neben der Freude an der Bewegung werden unter anderem das Körpergefühl und die Konzentration geschult und die Kinder lernen Ruhe und Entspannung zu finden.

Dabei atmen die Kinder wie Häschen, strecken sich nach der Sonne, hüpfen wie Frösche, lassen Blumensträuße erblühen, fliegen als Superkinder um die Welt, schlafen wie Könige und haben dabei jede Menge Spaß.

Start: 31.08.2023

Zeit: Donnerstag, 16.15 – 17.15 Uhr 4 – 6 Jahre Sportangebot 4.601

17.15 – 18.15 Uhr 7 – 10 Jahre Sportangebot 4.602

Ort: Vereinshaus Barmbeker Str. 62

Beitrag: Grundbeitrag VfL93 Kinder + Abteilungsbeitrag Yoga

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Jetzt mit der Sportangebotsnummer: 4.601/4.602 anmelden!